

## Wiener Ruderverein Austria

Kuchelauer Hafenstraße 4

1190 Wien

[info@ruderverein-austria.at](mailto:info@ruderverein-austria.at)

# COVID-19-Präventionskonzept

Gültig ab 1.7.2021

Für das Präventionskonzept verantwortlich:

Christine Friedl

Tel: 0676 / 4290402

Mail: [bibi@woodenboat.at](mailto:bibi@woodenboat.at)

COVID-19-Beauftragte\*r:

Elisabeth Löbl

Tel: 0664 / 515 567 1

Mail: [elisabeth.loebl@gmx.at](mailto:elisabeth.loebl@gmx.at)

Örtliche Gesundheitsbehörde:

Bezirksgesundheitsamt für den 1., 8., 9., 17., 18.  
und 19. Bezirk

Tel: 01 / 4000 – 09 280 (Mo-Fr 7.30-15.30h)

Mail: [bga09@ma15.wien.gv.at](mailto:bga09@ma15.wien.gv.at)

Stand: 2.7.2021

## 1. Verhaltensregeln

### 1.1. Vor Trainingsbeginn

- Selbsteinschätzung aller Personen zu Hause auf mögliche SARS-CoV-2-Symptome (sh. Gesundheits-Checkliste im Anhang)
- Wer sich krank fühlt bzw. Symptome aufweist, darf das Vereinsgelände nicht betreten und bleibt zu Hause.
- Wer in den letzten 10 Tagen Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall hatte, darf für die Dauer der behördlichen Absonderung/Quarantäne das Vereinsgelände nicht betreten und bleibt zu Hause.
- Gültigen 3G-Nachweis mitnehmen: getestet/geimpft/genesen (sh. Anhang)

### 1.2. Betreten und Aufenthalt am Vereinsgelände

- Wer sich krank fühlt, darf das Vereinsgelände nicht betreten!
- Direkt nach der Ankunft sind die **Hände** zu **waschen** bzw. zu desinfizieren
- Alle Personen, die das Vereinsgelände betreten, haben sich vollständig und leserlich in die **Kontaktliste** einzutragen (sh. Anhang). Diese liegt beim Eingang auf, wird 28 Tage aufbewahrt und den Behörden auf Aufforderung zur Verfügung gestellt.
- **3G-Nachweis**: Geimpft-Getestet-Genesen (Details sh. Anhang)
- Falls **Garderoben, Duschen und Küche** müssen bei Benützung gut gelüftet und anschließend alle benützten Oberflächen gereinigt/desinfiziert werden.
- Wer sich **krank fühlt**, begibt sich auf direktem Weg nach Hause und informiert bei Verdacht auf eine SARS-CoV-2-Infektion den/die COVID-19-Beauftragte\*n des Vereins sowie die Gesundheitshotline 1450.

### 1.3. Sportausübung

- Alle bisher und in Folge genannten Hygienemaßnahmen sind strengstens einzuhalten.
- Gemeinsam genutztes Trainingsmaterial (Rudergriffe, Ergometer, ...) ist vor und nach jeder Benützung zu desinfizieren.
- Die Mitglieder sind dazu angehalten, Sport (auch Ergometer- und Krafttraining) vorzugsweise im Freien auszuüben.
- Bei Indoor-Training ist durchgängig zu lüften.

### 1.4. Verlassen des Vereinsgeländes

- Berührte Kontaktflächen, insbesondere gemeinsam genütztes Trainingsmaterial sind zu desinfizieren!
- Vor Verlassen des Geländes sind die Hände zu waschen oder zu desinfizieren
- Die Uhrzeit des Verlassens ist in der Kontaktliste einzutragen.

## 2. Hygienemaßnahmen & Steuerung der Personenströme

### 2.1. Hygienemaßnahmen

- Hand-Desinfektionsmittelspender bei den Eingängen.
- Flächen-Desinfektionsmittel/-tücher in Kraftkammer, Ergometer-Raum und Bootshaus.
- Flüssigseife und Papierhandtücher sowie Desinfektionstücher bei jedem Waschbecken.

## 2.2. Informationsbereitstellung

- Alle Mitglieder kennen die Regelungen hinsichtlich 3G-Nachweispflicht und Kontaktdaten-erhebung. Sie wissen, dass sie das Gelände bei Krankheitsgefühl nicht betreten dürfen. Weiters sind sie informiert, dass bei Betreten und Verlassen des Geländes die Hände zu waschen sind und dass alle Gegenstände und Kontaktflächen, die im Verlauf des Trainings berührt wurden, zu desinfizieren sind. (sh. Punkt „Verhaltensregeln“)
- Zur Erinnerung sind Verhaltensregeln, Hinweisschilder und Piktogramme im Verein an zentralen Orten angebracht (sh. Anhang)
- Da sich die gesetzlichen Rahmenbedingungen schneller ändern als Aushänge getauscht werden können, finden sich die aktuellsten Verhaltensregeln online unter [http://www.ruderverein-austria.at/corona\\_rules.php](http://www.ruderverein-austria.at/corona_rules.php).

## 2.3. Kontrolle

- Der/die COVID-19-Beauftragte kontrolliert anhand einer Liste (sh. Anhang) in regelmäßigen Abständen die Einhaltung der aktuell gültigen Regelungen.

## 3. Verhalten bei Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion

- Wer sich **krank fühlt oder in den letzten 10 Tagen Kontakt zu einer Person mit bestätigter SARS-CoV-2-Infektion** hatte, darf das Vereinsgelände nicht betreten.
- Alle Personen, die das Vereinsgelände betreten, müssen sich vollständig und leserlich in die **Kontaktliste** eintragen, um ein lückenloses Contact Tracing zu gewährleisten.
- Bei Verdacht auf eine SARS-CoV-2-Infektion hat das Mitglied sofort den/die COVID-19-Beauftragte\*n des Vereins zu informieren. Diese\*r informiert die örtlich zuständige Gesundheitsbehörde
  - Weitere Schritte werden von der örtlich zuständigen Gesundheitsbehörde verfügt
  - Testungen und ähnliche Maßnahmen erfolgen auf Anweisung der Gesundheitsbehörde
  - Verein unterstützt die Umsetzung der Maßnahmen
  - Dokumentation durch die/den COVID-19-Beauftragte\*n des Vereins, welche Personen Kontakt zur betroffenen Person hatten sowie Art des Kontaktes, anhand von Anwesenheitsliste und Gesprächen.
  - Bei Bestätigung eines Erkrankungsfalls erfolgen weitere Maßnahmen (z.B. Desinfektion der Sportstätte) auf Anweisung der Gesundheitsbehörde

## 4. Vorgaben zur Schulung der Mitarbeiter\*innen in Bezug auf Hygienemaßnahmen und die Durchführung eines SARS-CoV-2-Antigentests

### Jugendtraining & Anfänger\*innenkurse:

- Kinder und unmündige Minderjährige (unter 14 Jahre) sind während des Aufenthaltes am Vereinsgelände von einer volljährigen Person (ab 18 Jahre) zu beaufsichtigen.
- Vor Beginn der Trainingseinheit kontrolliert der/die Trainer\*in die Testnachweise der Teilnehmer\*innen. Wer kein gültiges Testergebnis vorweisen kann, darf nicht am Training teilnehmen.

(Wenn Selbsttests erlaubt sind, kann notfalls vor Ort ein Selbsttest unter Aufsicht durchgeführt werden. Eine Anleitung dazu ist im COVID-19-Ordner im Küchenkasten abgelegt. Derzeit gilt ein Selbsttest in Wien jedoch nicht als gültiger 3G-Nachweis – Stand 2.7.2021)

- Bei der ersten Trainingseinheit erläutert der/die Trainer\*in den Teilnehmer\*innen die Verhaltensregeln im Verein. In darauffolgenden Trainingseinheiten werden die Regeln bei Bedarf bzw. bei Anwesenheit neuer Teilnehmer\*innen wiederholt.
- Während der Trainingseinheit überwacht der/die Trainer\*in die Einhaltung der Verhaltensregeln.
- Bei Nichtbefolgung der Verhaltensregeln kann der/die Trainer\*in Teilnehmer\*innen von der Sportausübung ausschließen.

## Anhang

- Aushänge:
  - Gesundheitscheckliste + Kontaktdaten
  - Richtig Händewaschen
  - Hände, Material & Kontaktflächen desinfizieren
  - 3G-Regel
  - Verhaltensregeln im Verein
  - Info zu Anwesenheitsliste
- Anwesenheitsliste
- Kontrollliste COVID-19-Beauftragte\*r

## **Gesundheits-Checkliste**

Hast du mind. eines dieser Symptome, für das es **keine andere plausible Ursache** (z.B. Allergie, eine andere bestätigte Diagnose) gibt?

- Fieber
- Husten
- Kurzatmigkeit
- Plötzlicher Verlust oder starke Veränderung des Geschmacks- oder Geruchssinns
- Schnupfen
- Halsschmerzen
- Kopf- und Gliederschmerzen
- Allgemeine Schwäche

Wenn du eines oder mehrere dieser Symptome hast, für das es keine andere plausible Ursache gibt, bleib zu Hause und kontaktiere deine Hausärztin/deinen Hausarzt oder die telefonische Gesundheitsberatung 1450.

Wenn diese Symptome erst während deines Aufenthalts am Vereinsgelände auftreten, begib dich auf direktem Weg nach Hause und informiere den/die COVID-19-Beauftragte\*n des Vereins sowie Hausarzt/-ärztin oder 1450.

## **Kontaktdaten COVID-19-Beauftragte\*r**

Name: Elisabeth Löbl  
Telefon: 0664 / 515 567 1  
E-Mail: [elisabeth.loebl@gmx.at](mailto:elisabeth.loebl@gmx.at)

## **Kontaktdaten der zuständigen Gesundheitsbehörde**

Name: Bezirksgesundheitsamt für den 1., 8., 9., 17., 18. und 19. Bezirk  
Telefon: 01 / 4000 – 09 280 (Mo-Fr 7.30-15.30h)  
E-Mail: [bga09@ma15.wien.gv.at](mailto:bga09@ma15.wien.gv.at)

## Gründliches Händewaschen dauert ca. 20-30 Sekunden.



Hände richtig nass  
machen.



Mit Seife  
einschäumen ...



... auch zwischen  
den Fingern.



Vergessen Sie nicht  
auf Daumen, ...



... Fingerspitzen  
und Fingernägel.



Spülen Sie die Seife  
komplett ab.



Trocknen Sie Ihre Hände  
ab oder lassen Sie sie  
an der Luft trocknen.

**Bei Krankheitsverdacht:  
Hotline 1450 anrufen,  
Vorgesetzte informieren  
und nach Hause gehen  
bzw. zu Hause bleiben!**

Cremen Sie sich abends die Hände ein, um Hautschäden vorzubeugen.



**Hände, Material, & Kontaktflächen  
DESINFIZIEREN!**

Quelle: Bild von <https://www.sportaustria.at/fileadmin/Inhalte/Bilder/Corona/Haende-desinfizieren.pdf>, eigener Text)

# 3G-Regel

## GETESTET – Gültigkeit ab Testzeitpunkt:

- Offizieller Antigentest (z.B. Apotheke, Teststraße): **48 Stunden** gültig
- PCR-Test (z.B. alles gurgelt): **72 Stunden** gültig
- **VORSICHT: Selbsttests** gelten in Wien derzeit **NICHT als gültiger 3G-Nachweis!!!** (Stand: 2.7.21)

## GENESEN

- innerhalb der letzten 180 Tage (ca. 6 Monate) nachweislich an SARS-CoV-2 erkrankt
- Nachweis über neutralisierende Antikörper: 90 Tage (ca. 3 Monate) gültig

## GEIMPFT

- 22 bis 90 Tage nach der Erstimpfung
- Sofort bis 270 Tage (ca. 9 Monate) nach Zweitimpfung (bzw. nach Erstimpfung bei 1x-Impfstoffen oder Genesenen)

Quelle: [https://coronavirus.wien.gv.at/oeffentliches-leben/#SozialesLeben\\_q1](https://coronavirus.wien.gv.at/oeffentliches-leben/#SozialesLeben_q1) (2.7.2021)



2.7.2021

Liebe Mitglieder!

Wir bitten euch dringend um gewissenhafte Einhaltung folgender COVID-Maßnahmen:

- wer sich **krank fühlt** bzw. **Symptome** aufweist, darf die Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause.

Wenn das **Krankheitsgefühl erst während des Aufenthalts** kommt, sofort nach Hause begeben und COVID-19-Beauftragte (Elisabeth Löbl: 0664 / 515 567 1) sowie Hausarzt/-ärztin bzw. 1450 kontaktieren!

- wer in den letzten 10 Tagen **Kontakt zu einem bestätigten COVID-19** Fall hatte, darf die Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause
- IMMER einen gültigen **3G-Nachweis** (geimpft-getestet-genesen) mitbringen.
- Unmittelbar nach Betreten und vor Verlassen des Clubs **Hände waschen oder desinfizieren**.



KUCHELAUER HAFENSTRASSE 4  
A-1190 WIEN  
GEGRÜNDET: 1904

[www.ruderverein-austria.at](http://www.ruderverein-austria.at)  
[info@ruderverein-austria.at](mailto:info@ruderverein-austria.at)  
MITGLIED DES ASVÖ

ZVR-ZAHL: 472069684  
IBAN: AT466000000001022867  
BIC: OPSKATWW



- Bitte tragt euch **JEDES MAL** in die **Kontaktliste** ein. Das ist gesetzlich vorgeschrieben und im Falle einer Erkrankung ist so die Infektionskette nachzuverfolgen. **Nicht-Mitglieder** müssen auch ihre **Telefonnummer** dazuschreiben!
- Bei Training in **Kraftkammer und Ergoraum** durchgehend lüften. Noch besser: im Freien trainieren.
- Flächen und alle benützten Sport- bzw. Trainingsgeräte **desinfizieren**.
- **Garderoben, Duschen und Küche** lüften und auch hier alle benützten Flächen desinfizieren.
- Aushänge sind nicht immer tagesaktuell. Die **aktuellsten Infos** findet ihr **online**: QR-Code bzw. [http://www.ruderverein-austria.at/corona\\_rules.php](http://www.ruderverein-austria.at/corona_rules.php)

Danke für eure Mithilfe!



*Der Vorstand des WRV Austria*



KUCHELAUER HAFENSTRASSE 4  
A-1190 WIEN  
GEGRÜNDET: 1904

[www.ruderverein-austria.at](http://www.ruderverein-austria.at)  
[info@ruderverein-austria.at](mailto:info@ruderverein-austria.at)  
MITGLIED DES ASVÖ

ZVR-ZAHL: 472069684  
IBAN: AT466000000001022867  
BIC: OPSKATWW





## KONTAKTLISTE

Liebe Mitglieder!

Bitte tragt JEDES MAL in dieser Liste leserlich ein, wann ihr kommt und geht. **Nichtmitglieder** bitte auch **Telefonnummer** angeben!!

Das ist gesetzlich vorgeschrieben und im Falle einer Erkrankung ist so die Nachverfolgung einer Infektionskette möglich. Diese Liste wird 28 Tage aufbewahrt und den Behörden auf Aufforderung zur Verfügung gestellt. Seiten, auf denen alle Daten älter als 28 Tage sind, werden vernichtet.

Wir hoffen auf eure Disziplin bei der Einhaltung der Richtlinien. Die Gesundheit aller unserer Mitglieder ist ein hohes Gut und ist uns sehr wichtig! Hier appellieren wir nicht zuletzt an die Eigenverantwortung jedes/jeder Einzelnen sich selbst und den anderen Vereinsmitgliedern gegenüber.

Vielen Dank für euer Verständnis!

Mit rudersportlichen Grüßen

Der Vorstand



KUCHELAUER HAFENSTRASSE 4  
A-1190 WIEN  
GEGRÜNDET: 1904

[www.ruderverein-austria.at](http://www.ruderverein-austria.at)  
[info@ruderverein-austria.at](mailto:info@ruderverein-austria.at)  
MITGLIED DES ASVÖ

ZVR-ZAHL: 472069684  
IBAN: AT466000000001022367  
BIC: OPSKATWW



